

Patienteninformation, Behandlungs- und Kostenvereinbarung

zwischen

Alexander Tschöpe, Diplom-Psychologe, Heilpraktiker und Pohltherapeut®
Praxis für Körpertherapie Freiburg, Alte Bundesstraße 70, 79194 Gundelfingen
und

(Name des Patienten)

(Geburtsdatum des Patienten)

(Adresse des Patienten)

Sehr geehrte(r) Patient(in),

mit diesem Formular möchte ich Sie über einige Punkte und Konditionen informieren, die für Ihre Behandlung in meiner Praxis wichtig sind. Mit Ihrer Unterschrift am Ende des Dokuments erklären Sie diese zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.

1. Die Behandlungsmethodik, Wirkungen und Nebenwirkungen

In meiner Praxis wird hauptsächlich nach der Pohltherapie® behandelt. Diese behandelt u.a. chronisch verspannte Muskulatur sowie verspanntes bzw. festes Bindegewebe und umfasst neben den schmerzfreien Techniken

- Pandiculations,
- sensomotorischen Übungen und
- Körperbewusstseinstaining

auch Techniken, die mitunter etwas schmerzhaft sein können:

- Bindegewebsmassage und
- Aktive Schmerzpunktmassage.

Beide letztere Massageformen können im Einzelfall blaue Flecken erzeugen. Vor allem die Bindegewebsmassage verursacht darüber hinaus im Anschluss an eine Behandlung

(oft erst am nächsten Tag) sehr häufig einen sogenannten Reaktionsschmerz, der sich durch erhöhte Empfindlichkeit auf Berührung und Erschütterungen äußern kann, jedoch nach einigen Tagen wieder abklingt bzw. verschwindet. Diese vorübergehenden Phänomene sind zwar leider nicht vermeidbar, aber auch völlig ungefährlich.

In seltenen Fällen kann sich eine Symptomatik im Anschluss an eine Behandlung zunächst auch verschlechtern, bevor sie sich im Laufe der weiteren Behandlung verbessert. Eine über mehrere Behandlungen fortschreitende Verschlechterung ist äußerst selten (bzw. mir nicht bekannt) und wäre spätestens nach ca. fünf Terminen Grund für eine grundlegende Änderung oder einen Abbruch der Behandlung. Sollte die Behandlung auch über einen längeren Zeitraum keinen *positiven* Effekt zeigen, werden mit dem/der Patient_in das weitere Vorgehen besprochen und gegebenenfalls Kolleg_innen oder weitere Therapieformen empfohlen.

2. Behandlungszeit und -dauer

Leider kann vorab nicht gesagt werden, wie lange eine Behandlung dauern wird, denn dies hängt von vielen Faktoren ab, wie z.B.

- der Geschwindigkeit, in der die Ursachen der Beschwerden erkannt werden (können). Oft fallen den Patient_innen beispielsweise erst im Laufe einer Behandlung wichtige biografische Situationen oder Umstände ein, die mit dem aktuellen Symptom in engem Zusammenhang stehen (z.B. eine alte Verletzung, eine dumme Angewohnheit, ein schlecht eingerichteter Arbeitsplatz o.ä.).
- der Mitwirkung der/des Patient_in, ob er/sie beispielsweise die Übungen und Selbstbehandlungen zu Hause durchführt, die der Therapeut vermittelt
- ob gleichzeitig kontraindizierte Behandlungen des/der Patient_in stattfinden (beispielsweise Kräftigungs- oder Dehnübungen im Rahmen von Physiotherapie, Pilates, Fitness, Yoga o.ä., die der Beweglichmachung der Muskulatur entgegenwirken können)
- der Schwere und Komplexität des Symptoms bzw. dem Zusammenhang mit einer oder mehreren anderen grundlegenden Einschränkungen / Verspannungen
- der Frequenz der Behandlung (wöchentlich, 14-tägig...)
- den selbst gesetzten bzw. definierten Zielen der/des Patient_in, beispielsweise Symptomfreiheit, Schmerzfreiheit, Beweglichkeit, körperliche oder seelische Selbstentwicklung u.v.m.

3. Honorar der Behandlung

Für jede Behandlungsstunde (Dauer ca. 50-55 Minuten) werden 130 € berechnet. Das Geld wird in jeder Stunde bar bezahlt, außer es ist etwas anderes abgesprochen. Außerhalb der Stunden erbrachte Leistungen wie Erstellung einer Diät, Hausbesuche, Telefonate, Zusammenstellen und Zusenden von Informationen, Stellungnahmen für die Versicherung o.ä. werden in Höhe des zeitlichen Aufwands gesondert in Rechnung gestellt.

4. Ausfallhonorar

Ich bitte Sie, einen vereinbarten Termin möglichst rechtzeitig abzusagen, damit ich diesen anderweitig vergeben kann. Für nicht spätestens 48 Stunden vorher abgesagte Behandlungsstunden beträgt das Ausfallhonorar € 65,00. Für Absagen am Behandlungstag selbst oder eine nicht erfolgte Absage wird unabhängig von Gründen (Krankheit, Stau o.ä.) der volle Stundensatz in Rechnung gestellt.

5. Kostenübernahme durch Gesundheitskassen

Die von mir erbrachten (Heilpraktiker-) Leistungen werden nicht von allen Krankenkassen übernommen. Insbesondere die gesetzlichen Kassen übernehmen zurzeit die Behandlung durch den Heilpraktiker nicht, dafür allerdings viele privaten Kassen, die Beihilfe oder auch Zusatzversicherungen (entweder voll oder anteilig). Eine notwendige Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Kasse ist, dass der entsprechende Vertrag/Tarif die Übernahme von Heilpraktikerleistungen enthält.

Meine therapeutische Tätigkeit wird in diesem Fall nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker bzw. dem Hufelandverzeichnis abgerechnet.

Unabhängig vom Vertragsinhalt bzw. Inhalt Ihres Versicherungstarifs und auch unabhängig von der Höhe der Kostenübernahme durch Ihre Kasse verpflichten Sie sich in jedem Fall, die entstehenden Untersuchungs- und Behandlungskosten in voller Höhe selbst zu begleichen.

6. Rechnungsstellung

In der Regel werden Rechnungen gesammelt einmal im Quartal erstellt. Ausnahmen bedürfen der Absprache.

7. Sonstiges

Ich möchte Sie darauf hinweisen, dass die Behandlung beim Heilpraktiker eine ärztliche Therapie nicht ersetzt. Wenn ärztlicher Rat oder eine schulmedizinische Behandlung angezeigt ist, werde ich Sie unverzüglich an einen Arzt weiterleiten. Es ist stets ratsam, die Beschwerden vor Beginn oder auch während der Behandlung schulmedizinisch abklären zu lassen.

Kleiden Sie sich bequem, denn manche Übungen erfordern Bewegung. Eine enge Jeans o.ä. würde diese Bewegungen nur behindern.

Kommen Sie bitte zu den Behandlungen stets möglichst gepflegt und gewaschen, da es bei der körperlichen Arbeit für beide Seiten leicht zu unangenehmen Situationen kommen kann, wenn dies unterbleibt.

Gleichzeitig empfiehlt es sich nicht, sich am Tag der Behandlung vorher einzucremen, da die Öl-/Fettschicht der Creme die Bindegewebsmassage erschwert.

Zusätzliche Antworten auf Fragen des(r) Patient(in):

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Patienteninformation, Behandlungs- und Kostenvereinbarung an.

Gundelfingen, den

Unterschrift Patient(in)