

Patienteninformation, Behandlungs- und Kostenvereinbarung

zwischen

Alexander Tschöpe, Diplom-Psychologe, Heilpraktiker und Pohltherapeut®
Praxis für Körpertherapie Freiburg, Alte Bundesstraße 70, 79194 Gundelfingen
und

(Name des Patienten)

(Geburtsdatum des Patienten)

(Adresse des Patienten)

Sehr geehrte(r) Patient(in),

mit diesem Formular möchte ich Sie über einige Punkte informieren, die für Ihre Behandlung in meiner Praxis wichtig sind. Mit Ihrer Unterschrift am Ende des Dokuments erklären Sie, diese zur Kenntnis genommen und akzeptiert zu haben.

1. Die Behandlungsmethodik, Wirkungen und Nebenwirkungen

In meiner Praxis wird hauptsächlich nach der Pohltherapie® behandelt. Diese behandelt u.a. chronisch verspannte Muskulatur sowie verspanntes bzw. festes Bindegewebe und umfasst neben den schmerzfreen Techniken

- Pandiculations,
- sensomotorischen Übungen und
- Körperbewusstseinstaining

auch Techniken, die mitunter etwas schmerzhaft sein können:

- Bindegewebsmassage und
- Aktive Schmerzpunktmassage.

Beide letztere Massageformen können im Einzelfall blaue Flecken erzeugen. Vor allem die Bindegewebsmassage verursacht darüber hinaus im Anschluss an eine Behandlung

(oft erst am nächsten Tag) sehr häufig einen sogenannten Reaktionsschmerz, der sich durch erhöhte Empfindlichkeit auf Berührung und Erschütterungen äußern kann, jedoch nach einigen Tagen wieder abklingt bzw. verschwindet. Diese vorübergehenden Phänomene sind völlig ungefährlich.

In seltenen Fällen kann sich eine Symptomatik im Anschluss an eine Behandlung zunächst auch verschlechtern, bevor sie sich im Laufe der weiteren Behandlung verbessert. Sollte die Behandlung auch über einen längeren Zeitraum keinen *positiven* Effekt zeigen, werden mit dem Patient das weitere Vorgehen besprochen und gegebenenfalls Kollegen oder weitere Therapieformen empfohlen.

2. Behandlungszeit und -dauer

Leider kann vorab nicht gesagt werden, wie lange eine Behandlung dauern wird, denn dies hängt von vielen Faktoren ab, wie z.B.

- der Geschwindigkeit, in der die Ursachen der Beschwerden erkannt werden (können). Oft fallen den Patienten beispielsweise erst im Laufe einer Behandlung wichtige biografische Situationen oder Umstände ein, die mit dem aktuellen Symptom in engem Zusammenhang stehen (z.B. eine alte Verletzung, eine dumme Angewohnheit, ein schlecht eingerichteter Arbeitsplatz o.ä.).
- der Mitwirkung des Patienten, ob er/sie beispielsweise die Übungen und Selbstbehandlungen zu Hause durchführt, die der Therapeut vermittelt
- ob gleichzeitig kontraindizierte Behandlungen des Patienten stattfinden (beispielsweise Kräftigungs- oder Dehnübungen, die der Beweglichmachung der Muskulatur entgegenwirken können)
- der Schwere und Komplexität des Symptoms bzw. dem Zusammenhang mit einer oder mehreren anderen grundlegenden Einschränkungen / Verspannungen
- der Frequenz der Behandlung (wöchentlich, 14-tägig...)
- den selbst gesetzten bzw. definierten Zielen des Patienten, beispielsweise Symptomfreiheit, Schmerzfreiheit, Beweglichkeit, körperliche oder seelische Selbstentwicklung u.v.m.

3. Honorar der Behandlung

Für jede Behandlungsstunde (Dauer ca. 50-55 Minuten) werden 140 € berechnet. Ausnahmen bedürfen der Absprache. Das Geld wird in jeder Stunde vor Ort bar oder mit

Karte bezahlt. Außerhalb der Stunden erbrachte Leistungen wie Erstellung einer Diät, Hausbesuche, Telefonate, Zusammenstellen und Zusenden von Informationen, Stellungnahmen für oder Kommunikation mit der Versicherung o.ä. werden in Höhe des zeitlichen Aufwands gesondert in Rechnung gestellt.

4. Ausfallhonorar

Ich bitte Sie, einen vereinbarten Termin möglichst rechtzeitig abzusagen, damit ich diesen anderweitig vergeben kann. Für nicht spätestens 48 Stunden vorher abgesagte Behandlungsstunden beträgt das Ausfallhonorar 50% des Stundensatzes. Für Absagen am Behandlungstag selbst oder eine nicht erfolgte Absage wird **unabhängig von Gründen** (Krankheit, Stau o.ä.) der volle Stundensatz in Rechnung gestellt.

5. Kostenübernahme durch Kassen und Versicherungen

Die von mir erbrachten (Heilpraktiker-) Leistungen werden in der Regel von den privaten Krankenkassen, der Beihilfe oder auch Zusatzversicherungen entweder voll oder anteilig übernommen. Ich rechne nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker GebüH bzw. dem Hufelandverzeichnis ab. Bitte prüfen Sie Ihren entsprechenden Tarif.

Die gesetzlichen Kassen übernehmen zurzeit die Behandlung durch den Heilpraktiker nicht.

Unabhängig von der Kostenübernahme durch Ihre Kasse verpflichten Sie sich, die entstehenden Untersuchungs- und Behandlungskosten in voller Höhe selbst zu begleichen.

6. Rechnungsstellung

In der Regel werden Rechnungen gesammelt und nach Absprache erstellt. Rechnungen für die Steuererklärung werden in der Regel am Ende des Jahres erstellt.

7. Sonstiges

Ich möchte Sie darauf hinweisen, dass die Behandlung beim Heilpraktiker eine ärztliche Therapie nicht ersetzt. Es ist stets ratsam, die Beschwerden vor Beginn oder auch während der Behandlung schulmedizinisch abklären zu lassen.

Kleiden Sie sich bequem, denn manche Übungen erfordern Bewegung.

Kommen Sie bitte zu den Behandlungen stets möglichst gepflegt, da es bei der körperlichen Arbeit für beide Seiten sonst zu unangenehmen Situationen kommen kann.

Es empfiehlt sich nicht, sich vor der Behandlung einzucremen, da die Öl-/Fettschicht der Creme die Bindegewebsmassage erschwert.

Zusätzliche Bemerkungen /Absprachen:

.....
.....
.....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich diese Patienteninformation, Behandlungs- und Kostenvereinbarung an.

Gundelfingen, den

Unterschrift Patient